**План спортивно-массовых мероприятий**

**на 2018-2019 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

**План спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| **2.** | Мини-футбол (5-11 классы) | Сентябрь  | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| **3.** | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **4.** | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **5.** | Гимнастика (7- 10 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **6.** | Лыжные гонки (1 – 4; 5 – 11 классы) | Январь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **7.** | Баскетбол (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **8.** | «А ну-ка, мальчики» (8 – 11 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **9.** | Волейбол(8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **10.** | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **11.** | Мини-футбол(5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| **12.** | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **13.** | «День здоровья» (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, зам. по ВР, классные руководители |
| **14.** | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| **15.** | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры, зам. по ВР, классные руководители |